

ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΚΥΗΣΗ

Προστασία για τη μητέρα - προστασία για το μωρό

ΒΑΣΙΣΜΕΝΟ ΣΤΙΣ ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΜΓΕ ΚΑΙ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ
ΕΜΓΕ Νο 75 (2025) • Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών • Οδηγίες Γρίπης 2026-2027

Τα εμβόλια στην κύηση δεν είναι όλα ίδια.

Ορισμένα συστήνονται ώστε να προστατεύουν τόσο την έγκυο όσο και το νεογνό.

FLU ΓΡΙΠΗ

- 1 δόση κάθε περίοδο γρίπης.
- Σε οποιοδήποτε τρίμηνο της κύησης.
- Χρησιμοποιείται αδρανοποιημένο αντιγριπικό εμβόλιο.
- Η κύηση αποτελεί ένδειξη εμβολιασμού ανεξαρτήτως ηλικίας κύησης.

Tdap ΚΟΚΚΥΤΗΣ - Tdap

- 1 δόση σε κάθε κύηση.
- Ιδανικά από την 27η έως την 36η εβδομάδα.
- Χορηγείται ανεξάρτητα από προηγούμενο εμβολιασμό.
- Μεταφέρει προστατευτικά αντισώματα στο νεογνό πριν ξεκινήσει τα δικά του εμβόλια.

RSV - ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΒΡΕΦΟΥΣ

- Εθνικό Πρόγραμμα: 1 δόση RSVpreF, ηλικία ≥ 18 ετών, στις 32-36+6 εβδομάδες.
- Με αναμενόμενη ημερομηνία τοκετού 1 Νοεμβρίου - 31 Μαρτίου.
- Η ΕΜΓΕ συστήνει εμβολιασμό 32-36 εβδομάδες, ιδιαίτερα στην εποχική έξαρση του RSV.

ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΑ ΖΩΝΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ

Τα εμβόλια με ζώντες εξασθενημένους μικροοργανισμούς (π.χ. MMR, ανεμευλογιά, BCG, ζων ενδορρινικό εμβόλιο γρίπης) αντενδείκνυνται στην κύηση. Άλλα εμβόλια μπορεί να χορηγούνται μόνο όταν υπάρχει συγκεκριμένη ιατρική ένδειξη.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

Γεώργιος Χ. Πρατίλας

Μαιευτήρας Χειρουργός Γυναικολόγος

Ιατρείο Καλαμαριάς

Εθνικής Αντίστασης 7B, Καλαμαριά, 55134

Τηλ. 2310 486496 | Κιν. 6945 542878

gpratilas978@gmail.com | gynaikologospratilas.com

ΠΗΓΕΣ / ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ

ΕΜΓΕ: Κατευθυντήρια Οδηγία Νο 75, «Ανοσοποίηση κατά την κύηση», Αύγουστος 2025.

Υπουργείο Υγείας - Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών: Τροποποίηση Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμών Ενηλίκων 2025, 21/10/2025.

Υπουργείο Υγείας: «Οδηγίες για την Εποχική Γρίπη 2026-2027 - Αντιγριπικός Εμβολιασμός», 02/10/2026.

Ενημέρωση αφίσας: 06/10/2026