

Πλεονεκτήματα της λαπαροσκοπικής χειρουργικής

Γεώργιος - Χ. Πρατίλας
Μαιευτήρας / Χειρουργός Γυναικολόγος

Οι λαπαροσκοπικές χειρουργικές επεμβάσεις μπορούν να πραγματοποιηθούν για μια σειρά καταστάσεων.

Συνηθέστερα αφορούν παθήσεις που επηρεάζουν τα όργανα της κοιλιάς, συμπεριλαμβανομένων των παθήσεων της χοληδόχου κύστης, των κοιλιακών τοιχωμάτων, της σκωληκοειδίτιδας και των γυναικείων γεννητικών οργάνων.

Υπαρχουν επιπλέον και λαπαροσκοπικές επεμβάσεις που αφορούν τις κοιλότητες των αρθρώσεων, τη θωρακική κοιλότητα, τον οπισθοπεριτοναϊκό χώρο.

Πλεονεκτήματα προσπέλασης

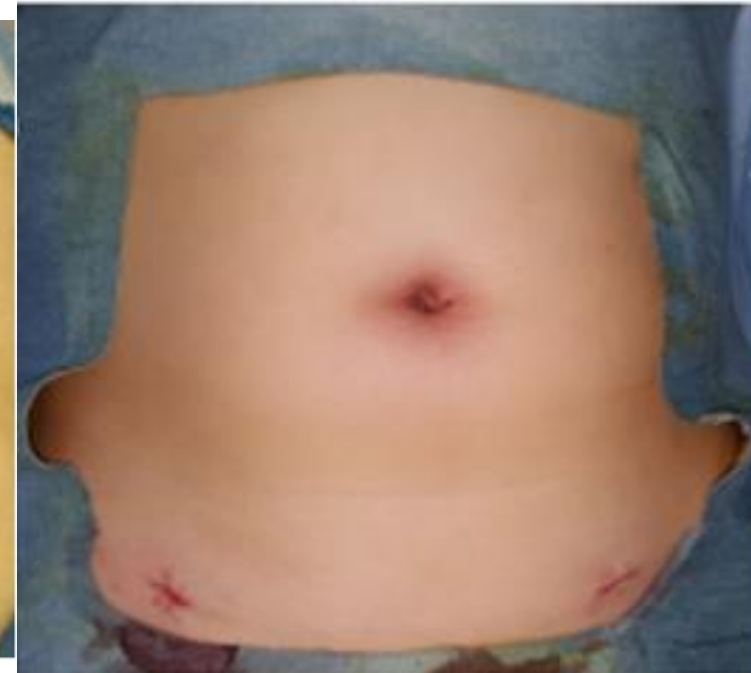
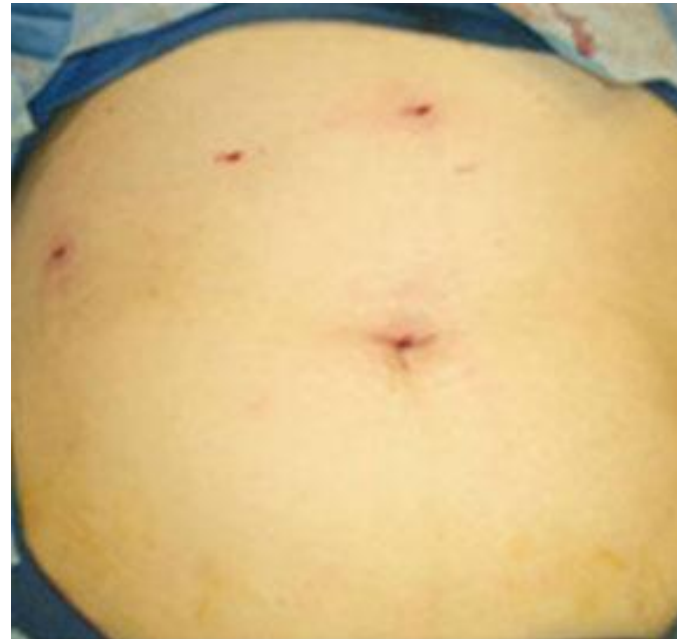
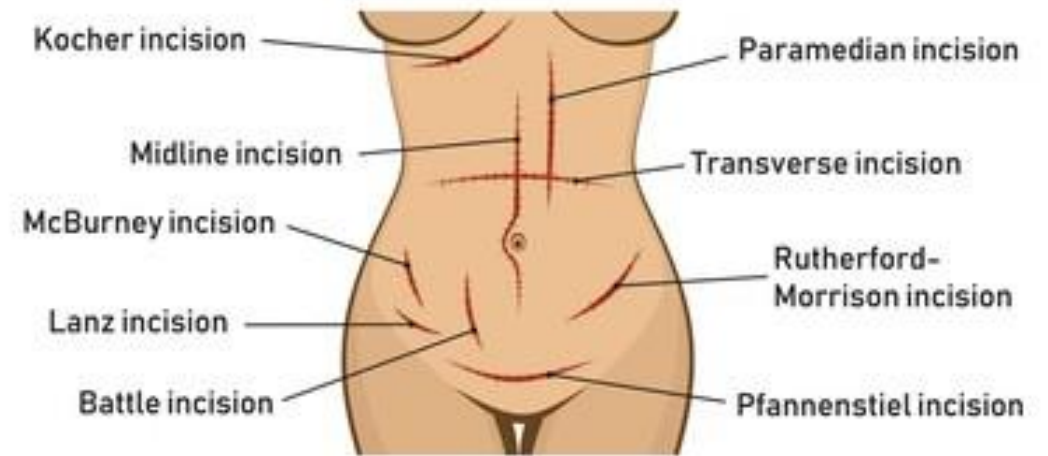
Μικρότερο τραύμα στην κοιλιά

**Λίγες μικρές τομές vs μία
μεγάλης τομή**

Τομές 5 έως 12 χιλιοστών

- Λιγότερος μετεγχειρητικός πόνος
- Μικρότερο οργανικό στρες
- Μικρότερη απώλεια αίματος
- Ταχύτερη κινητοποίηση
- Καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα

ABDOMINAL INCISIONS





Open surgery

VS

Laparoscopy



VS



Πλεονεκτήματα κατά το κυρίως χειρουργείο

Πλέον η λαπαροσκόπηση εφαρμόζεται από διάφορες ειδικότητες για μεγάλη ποικιλία περιστατικών - μεγάλη διαφοροποίηση της τεχνικής ανάλογα με το χειρουργείο

Γενικά

- Λιγότεροι και λεπτότεροι χειρισμοί στο εσωτερικό της κοιλιάς → **μικρότερο χειρουργικό στρες**
- Μικρότερη έκθεση της κοιλότητας της κοιλιάς στον αέρα του χειρουργείου, σε κομπρέσες και σε ξένα υλικά γενικά.
 - Μικρότερη πιθανότητα μόλυνσης του χειρουργικού πεδίου
 - Μικρότερη πιθανότητα συμφύσεων

Μικρότερος μετεγχειρητικός πόνος

Μικρότερο τραύμα

Ηπιότεροι χειρισμοί ενδοκοιλιακά σε σχέση με το ανοιχτό χειρουργείο



Μικρότερα επίπεδα μετεγχειρητικού πόνου πρώιμα

Μικρότερα επίπεδα μετεγχειρητικού πόνου όψιμα

Μικρότερη απώλεια αίματος

Οι μικρότερες τομές οδηγούν σε μικρότερη απώλεια αίματος

Στην κυρίως χειρουργική επέμβαση ανάλογα πάντα με τη φύση της επέμβασης δυνητικά μικρότερη απώλεια αίματος

Μικρότερο ποσοστό επιπλοκών

Λιγότερα επεισόδια από το χειρουργικό τραύμα:

- Αιματώματος
- Φλεγμονής
- Διάσπασης

Λιγότερες συστηματικές επιπλοκές:

- Ναυτία – εμέτοι – ειλεός
- Ατελεκτασία
- Φλεβοθρόμβωση – πνευμονική εμβολή
- Χειρουργικές λοιμώξεις - εμπύρετο - σήψη

Συντομότερη νοσηλεία

Μικρότερο τραύμα:

- Λιγότερες ανάγκες για παυσίπονα
- Ταχύτερη κινητοποίηση
- Μικρότερος κίνδυνος επιπλοκών από τις τομές

Μικρότερο χρονικό διάστημα από το χειρουργείο έως το εξιτήριο

Ταχύτερη ανάρρωση και επάνοδος στις καθημερινές δραστηριότητες

Μικρότερο τραύμα:

- Λιγότερος πόνος
- Μικρότερος κίνδυνος όψιμων μετεγχειρητικών επιπλοκών
- Σχεδόν φυσιολογική κινητικότητα από πολύ νωρίς

Σύντομη πλήρης επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες

Αισθητικό αποτέλεσμα

Psychiatria Danubina, 2018; Vol. 30, Suppl. 7, pp 633-638
© Medicinska naklada - Zagreb, Croatia

Conference paper

Οι ουλές μπορεί να επιδράσουν
αρνητικά στην ψυχική υγεία

Ειδικά σε νεαρότερες ηλικίες και
ιδίως εάν είναι δύσμορφη ή
υπερτροφική

Καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα

Ελαχιστοποίηση του ψυχολογικού
φόρτου από την ύπαρξη μιας
εμφανούς ουλής

THE PSYCHOLOGY OF SCARS: A MINI-REVIEW

Mildred Ngaage¹ & Mark Agius²

¹*Clinical Research Fellow University of Maryland / R Adams Cowley Shock Trauma Center, Maryland, USA*

²*Department of Psychiatry, University of Cambridge, Clare College Cambridge, Cambridge, UK*

CONCLUSIONS

Scarring may be skin deep but their psychological impact goes deeper still. The evidence is decisive; the presence of scars can result in clear markers of mental disturbance in patients with associated symptoms of depression, anger, anxiety, and post-traumatic stress. A scar creates physical, emotional and psychological marks. Identity is called into question and individuals must integrate the scar with their sense of self in order to achieve psychological acceptance. This process causes a change of behaviour and reduced functioning, socially and psychologically, driven by a fear of being singled out. This is supported by the theory that scar visibility acts as a mediator of psychological distress; thus, hiding the scars relieves maladaptive behaviour and often leads to a return to normal functioning. Leaving us with hope that these psychological scars can be managed and even reversed.







Παχύσαρκοι ασθενείς

- Παραδοσιακά η παχυσαρκία υπήρξε σχετική αντένδειξη για τη λαπαροσκόπηση
- Μια άποψη που ακολουθούσε τη τεχνική από την έναρξη της , λόγω της μικρότερης σχετικής χειρουργικής και αναισθησιολογικής εμπειρίας



Παχύσαρκοι ασθενείς

- Μετά από τόσα χρόνια εφαρμογής πλέον η εμπειρία είναι σαφώς μεγαλύτερη και φαίνεται ότι η λαπαροσκοπική προσέγγιση πλεονεκτεί στους παχύσαρκους ασθενείς



- Τα πλεονεκτήματα που έχουν αναφερθεί έως τώρα είναι ακόμα σημαντικότερα στους παχύσαρκους ασθενείς